

# Hämatologische und Onkologische Trainingstherapie

## Übungshandbuch für Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren

Dieses Buch entstand im Rahmen der Studie „Einfluss einer 12-wöchigen Trainingsintervention auf die Lebensqualität und Funktionalität von Langzeitüberlebenden mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren“, die wir 2018/19 an der Universitätsmedizin Rostock durchgeführt haben. Zu den Studienteilnehmern zählten u. a. Mitglieder der Rostocker Selbst-Hilfe-Gruppe für Krebs im Hals-Kiefer-Mund-Bereich. Im Anschluss an die Studie wurde gemeinsam (Projektmitarbeiter und Mitglieder der Selbsthilfegruppe) dieses Übungshandbuch erstellt, welches Bewegungsübungen für Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren zusammenstellt. Das Buch richtet sich sowohl an Sportwissenschaftler, Physio-/Sporttherapeuten, Trainer, Übungsleiter, Ärzte und Interessierte.

### Inhalt:

- Bedeutung der Komplementärmedizin in der Rehabilitation onkologischer Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren
- Ernährungsempfehlungen für Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren in der Rehabilitation
- allgemeine und spezielle Empfehlungen zur Bewegungstherapie
- 90 Mobilisations-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen für das Training zu Hause



### Hinweis:

Das Übungshandbuch für Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren ist bei Amazon zum Preis von 16,00 Euro erhältlich (ISBN 978-1099096082). Der Erlös kommt zu 100% dem Aufbau der onkologischen Bewegungstherapie an der Universitätsmedizin Rostock zugute.