

Hoher Informationsbedarf bezüglich körperlicher Aktivität bei Patienten mit myeloproliferativen Neoplasien – Ergebnisse einer multizentrischen Fragebogenstudie (OSHO #97)

Sabine Felser¹, Christina Grosse-Thie¹, Christa Unger¹, Philipp le Coutre², Susann Schulze^{3,4}, Lars-Olof Muegge⁵, Julia Gruen¹, Christian Junghanss¹, Ostdeutsche Studiengruppe Hämatologie und Onkologie e. V.

¹Universitätsmedizin Rostock, Medizinische Klinik III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, ²Charité Berlin, Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Hämatologie, Onkologie und Tumorimmunologie, ³Universitätsklinikum Halle (Saale), Krukenberg-Krebszentrums, ⁴Carl-von-Basedow-Klinikum Merseburg, Medizinische Klinik II - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, ⁵Heinrich Braun Klinikum Zwickau, Klinik für Innere Medizin III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin,

Hintergrund

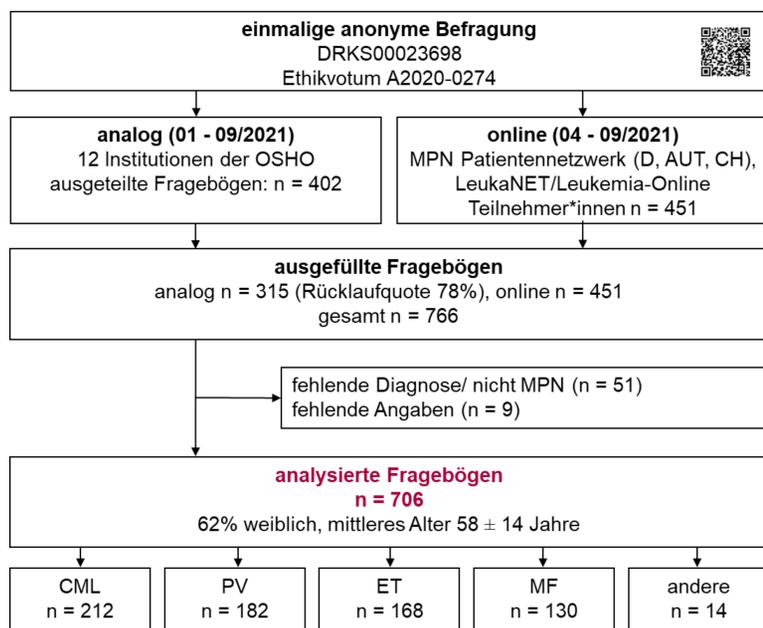
- körperliche Aktivität = supportive Therapie mit positiven Effekten bei Patienten mit und nach Krebs
- Effekte: u. a. Linderung von Symptomen, Steigerung der körperlichen und kognitiven Leistungsfähigkeit, Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität, Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- Empfehlungen: nebenwirkungsorientierter Ansatz
- **Besonderheiten MPN-Patienten – bisher unberücksichtigt**

Fragestellungen

- MPN-spezifische Symptome, Nebenwirkungen / Begleitscheinungen und Ängste
- Informationsgrad /-bedarf zur Bedeutung körperlicher Aktivität

Methode

Abb. 1 Flussdiagramm zur Studie



Ergebnisse

Tab. 1 Body Mass Index und Prävalenz häufiger Symptome, Nebenwirkungen / Begleitscheinungen bei Patienten mit Myeloproliferativen Neoplasien

Merkmal	Kategorisierung	n	Anzahl (%)
Body Mass Index [kg/m ²]	Untergewicht (<18,5)	10	1 (1)
	Normalgewicht (18,5-24,9)	699	355 (51)
	Übergewicht (25-29,9)		232 (33)
	Adipositas (>29,9)		102 (15)
Symptome	Fatigue	689	595 (86)
	Konzentrationsstörungen	683	559 (82)
	Knochen- / Muskelschmerzen	681	534 (78)
	Kopfschmerzen	681	410 (60)
	Bauchbeschwerden	684	384 (56)
	Schwindel	686	379 (55)
	Juckreiz	684	375 (55)
	Nebenwirkungen / Begleitscheinungen	Hautreaktionen	671
Splenomegalie		689	203 (30)
Blutungsneigung		693	135 (20)
Thrombose		678	23 (3)

Abb. 2 Ängste bei körperlicher Aktivität bei Patienten mit myeloproliferativen Neoplasien (n = 624)

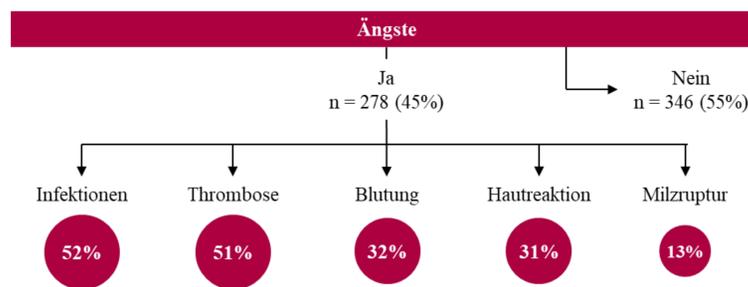
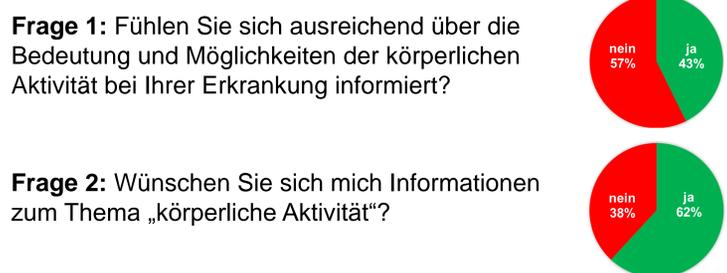


Abb. 3 Informationsgrad und -bedarf hinsichtlich der Bedeutung und Möglichkeiten körperlicher Aktivität bei Patienten mit myeloproliferativen Neoplasien (n = 643)



Zusammenfassung

- hoher Informationsbedarf zum Thema „körperliche Aktivität“
- hohe Symptomlast → Evidenz berücksichtigen
- hoher Anteil übergewichtiger MPN-Patienten
- diverse Begleitscheinungen → um Sicherheit zu gewährleisten individuelle bzw. spezifische Empfehlungen
- Ängste sind weit verbreitet, zum Teil unbegründet
- **Praxis:** Aufklärung zu den Möglichkeiten körperlicher Aktivität

Flyer für MPN-Patienten

- wichtige Informationen zum Training für MPN-Patienten im handlichen Format (A5) auf einem Blick

QR-Code: mehr Informationen zum Training mit Beispielübungen und Links zu Trainingsvideos

Finanzierung

Die Studie wurde unterstützt von der „Ostdeutschen Studiengruppe für Hämatologie und Onkologie“ (OSHO e. V.)

