

Herausforderungen bei der Rekrutierung von Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren für Teilnahme an einer Heimtrainingsstudie

Sabine Felser¹, Christian Junghans¹, Julia Rogahn¹, Daniel Fabian Strueder², Brigitte Kragl¹, Sabina Ulbricht³, Christina Grosse-Thie¹, Ostdeutsche Studiengruppe für Hämatologie und Onkologie (OSHO)

¹Universitätsmedizin Rostock, Medizinische Klinik III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, ²Universitätsmedizin Rostock, Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie,

³Universitätsmedizin Greifswald, Institut für Community Medicine, Abteilung Präventionsforschung und Sozialmedizin

Hintergrund

- Patienten mit Kopf-Hals-Krebs (HNSCC): hohe chronische Symptombelastung → interdisziplinäre Rehabilitation
- körperliche Aktivität = supportive Therapie mit positiven Effekten bei HNSCC-Patienten
- HNSCC-Patienten präferieren Training zu Hause, allein und mit moderater Intensität ^{1,2}
- **Vorteile Heimtrainingsprogramme:**
 - theoretisch alle HNSCC-Patienten erreichbar,
 - individualisierbar entsprechend den Bedarfen,
 - räumlich & zeitlich flexibel,
 - zeitlich unbegrenzt,
 - keine / geringe Kosten

Vorarbeiten

Pilotstudie 2018/19

Konzeptionierung eines ganzheitlichen Trainingsprogrammes
Evaluation der Machbarkeit und Effekte im Gruppensetting ³



- gute Compliance
- positive Effekte hinsichtlich Funktionalität & Lebensqualität

Ziel

- Überführung des evaluierten Trainingsprogramms in das home-based-setting – „HeiKo-Studie“ (OSHO #94) ⁴

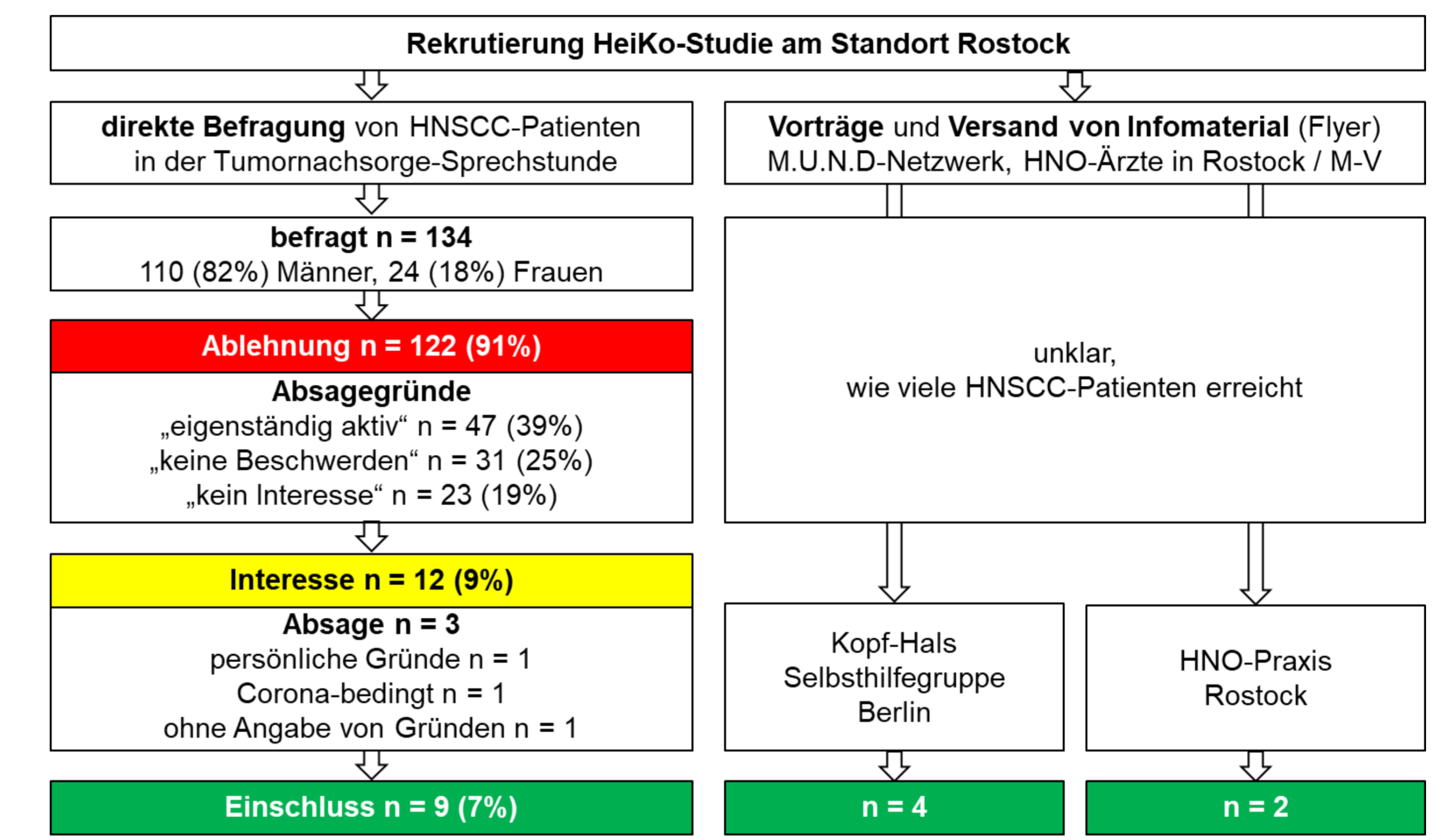
Methodik

Abb. 1 Flussdiagramm zur Studie



Ergebnisse

Abb. 1 Stand der Rekrutierung „HeiKo-Studie“ an der Universitätsmedizin Rostock (15.09.2022)



Charakteristika n = 15

Geschlecht, männlich	8 (53%)
mittleres Alter [Jahre]	68 ± 9
Schulbildung, > 10 Jahre	9 (60%)
Tabakkonsum, Nicht- / Ex- / Raucher	7 (47%) / 6 (40%) / 2 (13%)
Sport vor Erkrankung, ja	11 (73%)

Fazit

- insgesamt niedrige Rekrutierungsquote
- rekrutierte HNSCC-Patienten spiegeln nicht die typischen HNSCC-Patienten wider
- **Ideen:** monetäre Anreize, neue Studienaufklärungsmodelle

Referenzen

- 1 Rogers LQ et al., *Head & Neck*, 2009; 31 (8): 994–1005.
- 2 Midgley AW et al., *European archives of otorhino-laryngology*, 2018; 275 (1): 169–179.
- 3 Felser S et al. *Integrative cancer therapies*, 2019; 19: 1-12.
- 4 Felser S et al., *Oncology research and treatment* 2020; 43 (SUPPL 4): 134



Die Studie wird unterstützt von der „Ostdeutschen Studiengruppe für Hämatologie und Onkologie“ (OSHO e. V.)